



EL MIEDO

Dr. Pedro Cortines Hernández

Canal Psicología : <http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=4>

EL MIEDO

Es una emoción que te permite estar en contacto con otros objetos a quienes los percibes como perjudiciales para ti.
Peter

El miedo es una emoción básica que al ser humano le permite actuar con cautela para lograr su subsistencia.
Kaleb.

El miedo es el temor a sufrir un daño ya sea en el presente o en el futuro.
Dr. Cortines

El miedo siempre te enfrenta a algo nuevo por conocer o algo antiguo que nunca has vencido.
Kashnga

El miedo es un sentimiento normal. Lo anormal es crearles miedo o aumentarlo.
Sioux

INTRODUCCIÓN.



Nuevamente estoy aquí tratando de abordar una de las emociones básicas del ser humano. Quiero aclarar que aunque el miedo es un sentimiento básico del ser humano, no todas las sociedades emplean al miedo de la misma manera; hay sociedades que son provocadoras y generadoras de miedo, como la nuestra, provocando conductas aprensivas y recelosas; y existen

sociedades que, ya sea a través de rituales y/o de la educación familiar les ayudan a sus integrantes a enfrentar miedos y en consecuencia les ayudan a generar conducta de valentía.

Realmente no me ha sido fácil escribir sobre el miedo, pues como es mi costumbre, escribir sobre un tema implica para mí: **autoanálisis**. Es decir implica la aparición de recuerdos, tomas de conciencia de mi vida, de la vida de mis pacientes, lecturas de aquí y de por allá, reflexión de experiencias intelectuales y emocionales. Ha sido difícil, pero es una forma de poder contribuir con la explicación del miedo en el ser humano.

También quiero aclarar que lo que voy a comunicar es independiente de los estudios que se han realizado sobre los centros neurológicos del miedo. Ya que no pretendo informar sobre las bases biológicas del miedo. Estos estudios están fuera del presente ensayo.

DEFINICIÓN DEL MIEDO:

El miedo es la emoción y la sensación y de que cierto acontecimiento es peligroso para mí y/o para la gente que amo.

El miedo en el Diccionario De La Real Academia Española se define como: perturbación angustiada del ánimo por un riesgo o daño real o imaginario.

Quiero aclarar desde ya, que en psicología suele hacerse la distinción entre miedo y angustia de tal manera que cuando hablamos de miedo siempre nos referimos a esa reacción temerosa que nos provoca determinada situación, animal, cosa o persona conocida por nosotros; y cuando nos referimos a la angustia nos referimos a esa sensación temerosa en donde tenemos temor pero no sabemos a qué le tememos.



Tengo miedo a las cucarachas



Yo no sé a qué



Yo a enfermarme

En otras palabras, el miedo se refiere a algo consciente, a algo conocido, y la angustia se refiere a algo no consciente, a algo desconocido, no sabemos a qué le tenemos temor, ambas emociones nos generan determinados comportamientos.



Nadamas le dije que estoy embarazada y salió huyendo...y no sé porqué.

INICIAMOS EL ESTUDIO DEL MIEDO

El miedo es otra de las emociones básicas o naturales del ser humano. El miedo en forma natural es parte de los componentes emocionales del desarrollo humano; y si digo que es natural es que alguna función debe tener para el buen desarrollo y evolución del ser humano. El miedo es muy flexible, se puede disminuir, estancar o aumentar, superar, pero siempre tenemos la capacidad de tener miedo. El miedo puede ser **a algo real**

o a algo imaginado. Produce tanto temor una cosa como la otra. La emoción del miedo no hace distinción entre real o imaginario.

El miedo es la emoción y la sensación de que cierto acontecimiento es peligroso para nosotros. Por acontecimiento me refiero a la vez a varios eventos a los que puedo clasificar en dos grupos:



¿Cómo cuáles?



Situaciones externas a mí: personas, animales, cosas y situaciones en general

Situaciones internas: pensamientos, recuerdos, deseos, emociones, comportamientos.



Ya sé a qué le tengo miedo.
A mis pensamientos,
deseos, recuerdos y
comportamientos

Considero que básicamente el miedo es una medida de autoprotección. Es decir el miedo tiene como función primaria proteger al ser humano. Desde el punto de vista externo ésta medida de protección es primero: física, luego psicológica, social y por último espiritual. Es decir el miedo es una medida de autoprotección física, mental, social y espiritual. El miedo es el temor a que se nos haga daño ya sea en el presente como en el futuro

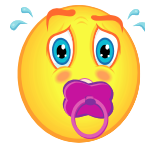
Las mamás intuyen cuando el bebé llora por miedo, por ejemplo miedo a estar solo. Llegan lo cargan, lo arrullan y el niño se calla.



Ya bebé, ya.... Ya llegó
mamita... no llores... no
tengas miedo... ya, ya,

Al principio son los padres quienes actúan como
yoes auxiliares del bebé, calmándolo tranquil-
izándolo y apoyándolo para que enfrente miedos.
Volveremos sobre ése tema.

El miedo al principio, es decir desde que se nace,
según algunas teorías se vive en la fantasía,
aunque en el exterior haya pocas señales de mie-
do. Y siempre es temor a la integridad física. Otro
de los miedos que podemos observar en los bebés
es el denominado miedo a los extraños que se
presenta de los 6 a los 8 meses de edad y puede
durar toda la vida, si es fomentada por los padres.
Actualmente debido a que la mujer trabaja para
tener una mejor entrada de dinero o porque es
madre soltera o por cualquier otra situación puede
suceder lo siguiente:



Dicen que es mi mamá, pero yo le
tengo miedo

En nuestra cultura sucede que a medida que va
creciendo al infante humano, la sociedad repre-
sentada por los padres, lo va educando a tener
miedo. Déjenme explicar ésta afirma- ción. Debido
a la curiosidad del bebé que quiere explorar al
mundo, el niño por su inex -periencia e inmadurez
se mete en muchas situaciones que ponen en pe-
ligro su vida, así que es necesario que lo eduquen
sobre las situaciones peligrosas y que ponen en
peligro la vida del bebé, y que él aun no está
preparado para enfrentar.

El aprendizaje del NO

El miedo te permite reconocer peligros. Al prin-
cipio son los padres quienes te van a ir educando
a que eventos tienes que tenerle miedo y a que
eventos no hay que tener miedo. Al principio te
educan a tener miedo a eventos que efectiva-
mente ponen en peligro tu vida, tu integridad
física. Por ejemplo en nuestra cultura son muchísi-
mas cosas. No agarres los cuchillos, los contactos

de electricidad, no te salgas a la calle, no subas escaleras, no agarres cosas del piso... realmente son muchas cosas y entonces llegamos a la educación infantil a través del NO.

No toques allí porque te dan toques, no toques allí porque te vas a quemar, no te asomes porque te vas a caer. Es decir al principio son los padres quienes fungen como yoes auxiliares para proteger al infante humano. Poco a poco el niño va interiorizando esas advertencias. El obedece porque ama a los padres y porque confía en ellos. Algunas veces es porque adquiere la experiencia por sí mismo.



Me quemé mi dedito



Eso te pasa por desobediente

El miedo le permite al ser humano iniciar conductas de auto protección. Es decir le permite experimentar algunas conductas imprudentes para ir conquistando experiencias, que le permita tener habilidades que le preparan para defenderse de peligros en el mundo exterior.

En muchísimas ocasiones las acciones que realizan los niños no son acciones que ponen en peligro la vida del niño pero son acciones que simplemente no son del agrado de los padres, sin embargo las asocian con el temor. Creando miedos que no ponen en peligro la vida física de los niños. ¿Temor a que? Temor a ser rechazados por los padres. Temor al castigo por los padres. Y éste es de los miedos más intensos que vive el infante humano: el miedo perder el amor de sus padres.

Te dije que no te ensuciaras,
eres un niño malo. Ya no te
quiero



EL NIÑO DESOBEDIENTE. Conductas temerarias.

Cuando las personas carecen de miedo, se dicen que son temerarias.

Y en ese sentido al principio el infante humano es un temerario. Desconoce muchas situaciones peligrosas y por lo tanto el miedo asociado a esa situación peligrosa.

En ocasiones las actitudes temerarias de los niños son severamente castigadas por los padres generándoles miedo. La desobediencia infantil es una actitud temeraria, hasta que los padres le cumplen la amenaza: lo castigan, le pegan, lo maltratan, le retiran su atención, le retiran las muestras de amor. Ahora ya se instaló el miedo, y éste miedo es doble: a la acción cometida, como la asociación del miedo con la pérdida del amor parental. La acción cometida queda en la mente como una acción prohibida.



Ya no te voy a querer por seguir
haciendo eso...

Entonces los niños tienen que sacrificar la expresión de ciertos gustos propios, por miedo al rechazo. No sé si en estos momentos tú te acuerdes de algunos eventos de este tipo en tu vida. Durante su infancia el niño debido su curiosidad, a sus inclinaciones de investigación, de independencia, de poner en práctica sus dones o potencialidades, recibe o felicitaciones o castigos. Y por supuesto que son los castigos los que van a ir generando miedo ante sus propias conductas, emociones o inclusive pensamientos.

Les encargo que lean detenidamente mi estudio sobre Los Introyectos que publiqué en la serie ESTUDIOS SOBRE SI MISMO, en donde abordo desde muchos ángulos la forma como se instalan

los miedos. A continuación tan solo voy a transcribir un breve párrafo de ese estudio tan amplio. Leyes que nos dicen lo que "No debemos hacer" (no llores, no te enojés, no grites, no me beses, no golpees, no critiques, no hables tan fuerte, no te salgas, no llegues tan tarde, no me levantes la mano, no me rezongues, no digas maldiciones, no salgas solo, nunca te dejes acariciar, sé más ordenado, las niñas buenas no hacen eso, no me preguntes, sé más estudioso, los niños buenos se van al cielo y los malos se van al infierno, no te pelees con tu hermano, no le hagas eso, tu no naciste para hacer eso; definitivamente las leyes también actúan sobre nuestros 5 o 6 sentidos.. no oigas esto, no veas eso, no te agarres allí, no huelas eso es caca. etc. etc.)

Después vienen "los debes de". Nos indican lo que debemos hacer: andar limpio, nunca decir mentiras, también debes ser responsable, ser puntual, ordenado, cumplido, cuidar tu ropa, asear tu cuarto, estudiar, ir a la iglesia, honrar a tu padre y a tu madre, quedarte callado, dejar de agarrarte allí, debes ser honesto, acostarte temprano etc. etc.)

Tanto los "debes" como "los no debes", vigilan nuestros impulsos de cualesquier tipo, (sexuales, agresivos, sociales), también vigilan nuestros pensamientos, nuestros deseos y fantasías, nuestras metas, nuestros ideales y nuestros comportamientos en cualquier lugar. Y estos conflictos psicológicos no permiten mordidas ni hay quien nos defienda de sus leyes, amenazas, vigilancia y sanciones.



LOS CASTIGOS.

Y luego aparecen las amenazas si no cumplimos las leyes intrafamiliares, y por supuesto que las sentencias por violarlas y finalmente los castigos. Cuando osamos estar en contra de dichas leyes intrafamiliares vienen los castigos reales

familiares, estas amenazas y castigos pueden ser físicos, psicológicos, sociales o hasta espirituales (te vas a ir al infierno), provocando intensos dolores psicológicos y morales. Siendo la base inconsciente para los pesimistas, quienes ven su futuro tamizado de miedo en general.

Surgen culpas, arrepentimientos, las insatisfacciones, temores. Y lo más gacho el retiro del afecto por no haber cumplido al pie de la letra sus reglamentos. Aparece la soledad, la insatisfacción en los logros y en la vida en general.

Cuando ya se introyectaron esos mandatos también hay un auto retiro del afecto. ¿Increíble no? Es decir nosotros mismos dejamos de amarnos, de felicitarnos, de estar orgullosos de nuestros logros. Y ese retiro en ocasiones va en contra de Natura. Y van en contra de tener confianza y fe en lo que hacemos.

El estar tan ocupados satisfaciendo nuestros introyectos, nos impide disfrutar la vida. Es tan paradójico. Nos instalan esa especie de microchip para disfrutar la vida y al final no estamos disfrutándola, ¡vivimos insatisfechos!



¡Jamás te atrevas a criticar a tus padres! ¡Ni le creas a este señor Kaleb!

Y si no disfrutamos de la vida, que es lo que yo propongo, es porque además de las razones sociales en contra del análisis de esos introyectos, creo que lo más esencial es que en nuestro ser, es decir nosotros en su parte más íntima, nuestra esencia vital, en nuestra parte más nuclear, no estamos conformes porque sabemos que ése de esa careta,... de ese comportamiento.... de esa profesión... de esa actividad, ¡Ése No Soy Yo!

Es decir el estudio de la Introyección y de los introyectos es también el estudio del medio ambiente social. Nos lleva a estudiar el medio ambiente en el que crece y se desarrolla el ser humano. Dicho ambiente puede que le favorezca el desarrollo como puede ser que no. O lo deja crecer a medias o condicionado. Es ése medio ambiente social el que hace que el mismo ser

humano no crezca y se desarrolle igual en una colonia que en otra, con unos padres que con otros, en un país que en otro, en una religión que otra, en un estrato social que en otro. De allí la ya aceptada conceptualización del ser humano como un ser bio-psico-social. Cualquier estudio sobre salud, por ejemplo actualmente tiene que tomar éste concepto sobre el ser humano. Algún día llegarán a decir que el ser humano es un ser bio-psico-espiritual-social.

"Estudiar el proceso de la introyección es estudiar una parte oscura del ser humano, del cual la sociedad a través de sus distintos representantes, no quiere saber nada de los resultados de tales estudios"

Dr. Pedro Cortines Hernández

Prosigamos con nuestro estudio sobre el miedo.

LAS AMENAZAS.

Las amenazas aparecen en ocasiones con tono de enojo, y se percibe la amenaza; y en ocasiones en tono bondadoso y entonces aparecen como buenos consejos.

Tú que sigues haciendo eso y te van a pegar, deja de hacer eso porque te van a rechazar, no hagas eso, eres malo por ser desobediente, si alguien te hace algo mejor quédate callado no hagas nada, si te pegan, tu no hagas nada, te pueden lastimar, mejor ve y dile a..., ya cállate te voy a dejar solo para que sigas chillando a gusto. Si sigues llorando te voy a pegar para que chilles de verdad.

¡Mamá, me duele muchoooooo!

¡Ya me dieron mis fregadazos por llorar

Tan fuerte!



El niño empieza a aprender no solo conductas de auto conservación física, sino además conductas para la conservación de su objeto amoroso o de sus objetos de amor. Los grandes conflictos empiezan a surgir cuando se enfrentan paradójicamente los conflictos de autoconservación vs los conflictos de conservación del objeto de amor. Hay niños que son golpeados o que sufren accidentes físicos y no dicen nada porque en su casa los pueden una paliza, incluso hay niños que son seducidos por adultos y no dicen nada porque no les van a creer o inclusive les pueden además retirar el cariño, generando actitudes de temor y desconfianza

El niño poco a poco va pasando de una posición activa a una posición pasiva. Las amenazas durante la educación del infante humano, al menos en nuestra cultura van creando miedos y más miedos. La teoría gestalt ha estudiado a fondo las amenazas durante la educación en general. Y digo durante la educación porque aquí incluyo no solo a los padres, también a los maestros, a los distintos representantes de la religión, a los familiares, abuelos, tíos, etc.

¿Amenazas como cuales? Voy a enunciar algunas, tal vez las recuerden o tal vez incluso le añaden otras:

No mereces: Por portarte mal **no mereces** que te de permiso de salir. Obviamente que el comportamiento maldoso es un comportamiento calificado así por los padres, y por lo tanto es infinito. Simplemente en algunas familias van a calificar de malo el que un niño golpee a otro niño en la escuela sin escuchar las razones de porque lo hizo, y en otra familia le van a fomentar que no se deje, que los golpee.

No te amarán: Nadie te va a querer por seguirte portando así. Hay familias que no toleran que los niños sean cariñosos. ¡Qué increíble!

Te dañaran: no seas peleonero, te pueden hacer daño. Mejor dime a mí. Yo te defiende.

Te rechazarán: con esas ideas que tienes y esos comportamientos toda la gente te va a rechazar.

No actúes: eso que estas pensando o sintiendo ino lo hagas!

No te enfrentes: ya diste cuenta... pero aun así no hagas nada. Has como que no lo viste

Te dejarán: si impones tus ideas te van a dejar.

Estarás solo: nadie te va a querer por ser como eres.

La experiencia siempre te ayudará, a enfrentarte a los miedos.

Twanga



He sido toda mi vida muy nerviosa, pero ya ni sé a qué le tengo miedo... todo me da miedo

Las fobias

Los miedos generados sobre todo en la infancia serán muy difíciles de superar en la edad adulta. Los miedos ahora ya son parte del carácter del adulto. ¿Dónde se ven reflejados? Ahora el miedo es parte de sus comportamientos, ideas, pensamientos, valoraciones y formas de enfrentar la vida. Es la base de los miedos neuróticos y de las fobias en general.

Las fobias son reminiscencias de los comportamientos y amenazas vividas, y la forma de responder a ellas durante la infancia. Las fobias durante la adolescencia y la edad adulta son infinitas e innumerables. Hay personas que se han dedicado a ponerles nombres elegantes a las distintas fobias. Como ustedes ya me conocen, no creo que haya necesidad de aprenderse tantos nombres científicos que reflejan la cultura de quien los nombró, pero no refleja la cultura de quien lo padece, no refleja la clínica.



¡Como cuales miedos!

Miedos a las alturas, miedo a las cucarachas, miedo a las víboras, miedo a los lugares cerrados, miedo a los lugares abiertos. Miedo a los extraños, miedo a la oscuridad, miedo a los ratones,

miedo a los perros, miedo a los gatos, a los caballos, a los cuchillos, miedo a las relaciones sexuales, miedo a manejar, miedo a las enfermedades, miedo a ver sangre, miedo a hablar en público, miedo a la gente grande, miedo a expresar sus emociones, miedo a expresar su cariño, miedo a discutir etc., etc.

Imaginen a una niña que se haya portado mal en la casa y que en su clase sacó una buena calificación, llega orgullosa a su casa y les muestra la calificación y la respuesta es: ¡pues no te lo mereces por haberte portado tan mal con tu abuelito! Y si eso se repite, puede ser el origen a que la persona cuando sea adulta tenga: miedo al triunfo. Una de las formas de presentarse el miedo al triunfo es: o fracasar o no disfrutar los triunfos.



¡No te mereces ese 10, le voy a decir a tu maestra que te lo quite!

Propósitos del miedo.



Cada vez que venzo un miedo me hago más fuerte

Anteriormente había mencionado que el miedo es una emoción básica del ser humano y que por lo tanto algunas funciones debería de tener. Veamos algunas consideraciones.

El miedo te ayuda a protegerte, pero al mismo tiempo te hace que enfrentes. Si no te dejas invadir por el miedo, el miedo te ayuda protegerte, te hace cauteloso, precavido y al final te hace valiente. Es decir el valiente siempre tiene miedo pero no se deja invadir por él. Se hace valiente,

activo, te haces astuto gracias al miedo cuando no es mucho y cuando es enfrentado.

El miedo tiene también una función de superación. Fíjate el miedo te hace que valores al objeto que te produce miedo y veas tu capacidad de afrontarlo y de superarlo.

El miedo te hace que te asocies a otros para enfrentar un peligro que tú solo, no podrías realizarlo. Te unes a otros por miedo, para vencer un peligro común, a un peligro de grupo.

Cuando vences al miedo, después te da mucha tranquilidad, te da confianza y te deja una experiencia positiva.

Cuando no te dejas invadir por ésta emoción, te permite pensar, planear ya sea cosa conocidas o desconocidas.

El miedo siempre te enfrenta a algo nuevo por conocer o algo antiguo que nunca has vencido. Si te dejas vencer o invadir por el miedo tu futuro siempre será negro, por eso lo mejor es planear y enfrentar a ver qué experiencia te deja.

Definitivamente que al vencer el miedo te ayuda tanto a la autoconservación, como a la conservación de grupo. Enfrentarte al miedo te mantiene como una unidad y más cuando sales victorioso.



¿Vencer el miedo es enfrentar a lo que te produce el miedo?

Al enfrentar miedos, empiezas a adquirir una experiencia diferente. En la medida que el infante humano va venciendo miedos, va adquiriendo confianza en sí mismo, sensación de seguridad, capacidad de decisión, acción en el mundo exterior, responsabilidad y compromiso. Lo mismo le sucede al adulto cuando va enfrentando y superando adecuadamente los motivos de sus miedos. Dejando atrás las dificultades para expresar sus emociones, la inseguridad, la desconfianza, la indecisión, la auto devaluación y el apego.



¡Ya superé mi vaginismo!



¡Tú ni nadie me vuelve a gritar! ¡Ya superé mi miedo a defenderme!

¡Pues ya era tiempo caón!



Por fin superé mi apego a mi mamá

En mi tribu, les enseñamos a perder el miedo



Nosotros ganamos guerras, metiendo miedo a la gente... y ustedes también no se hagan



Cada vez que te dejas invadir por el miedo, te derrotas, te paralizas.... JAMÁS SERÁS TÚ

Miedos Universales.

Existen miedos universales que incluyen sobre todo el miedo a los fenómenos naturales, como la lluvia, los terremotos, las tormentas, los ciclones, los aludes, los animales, el viento etc.

Tememos a los fenómenos de la naturaleza porque nos puede hacer daño y nos preparamos enfrentando a lo que nos puede hacer daño; y cuando logramos enfrentar y superar el miedo estamos conquistando algo, no solo vencemos, conquistamos algo más que nos daba miedo. Todo a lo que le tenemos miedo se mueve en nuestra imaginación.

Tenemos miedo también a nosotros mismos, es decir a nuestras acciones torpes. Entonces eso nos hace precavidos y nos permite ir controlando a nosotros mismos, nos permite irnos adueñando de nosotros mismos.

Por ejemplo vas caminando por un acantilado, te puedes caer. Eso hace que te fijas más en tus movimientos, que tengas más cuidado al caminar, que los controles más. Si te dejas invadir por el miedo, te puede hacer perder el control. Y son estos tipos de miedos que algunas civilizaciones les ayudan a sus hijos a enfrentar y vencer, en lugar de fomentarles el miedo.



¿El ser valiente es algo natural?



Ser valiente considero que no es natural, es algo que tienes que conquistar

Para ser valiente tienes que superar el miedo. Mucha gente vive miedos imaginarios sin importar la edad. Los psicólogos infantiles saben de los miedos que aparecen en la primera infancia en donde los niños ya presentan miedos sin haber razones

en el mundo exterior que expliquen el miedo, por ejemplo el miedo a la oscuridad, donde los niños tienen que dormir con la lámpara encendida. Tienen un miedo sin tener razones reales para tenerlo por eso digo que el ser valiente no es algo natural, es un comportamiento que tienes que aprender.

Los miedos ya sean reales o imaginarios te bloquean.

Una cosa es ser valiente y otra temerario. Valiente es una persona que ya superó el miedo a algo determinado.



Siempre habrá cosas a que temer, pero siempre habrá valientes que superen ese miedo



Yo no necesito ninguna lámpara para dormir, pero si necesito mi osito

El miedo es una emoción básica que al ser humano le permite actuar con cautela para lograr su subsistencia.

El miedo y la espiritualidad.

En lo personal considero que el miedo tiene además otra función muy importante, función con la que tal vez no estén de acuerdo la mayoría. Considero que el miedo te permite ponerte en contacto con Dios, independientemente del nombre que le quieras dar. Y te permite entrar en contacto con otro Hombre.

Gracias al miedo el Hombre toma en cuenta su espiritualidad. Gracias al miedo te das cuenta de la existencia de otras personas que aunque parecen muy diferentes a ti son iguales a ti. Gracias al miedo te vuelves Hermano.

Al igual que el amor, el miedo te aproxima a las personas y a Dios. El miedo te empuja a buscar protección y ayuda. Buscas compañía. Te empuja a valorarlas y a respetarlas. Reflexionen y encontrarán lo que afirmo.

Yo no pienso que el ser humano crea a Dios por temor, más bien creo que gracias al temor es que el ser humano se puso en contacto con Dios y le hace que se encuentre con una esencia o ente muy amoroso y así poco a poco fue aprendiendo las leyes espirituales. Que las pongan en práctica o no, es otra cosa.

Es decir si la función principal del miedo es la autoprotección, es entonces en éste sentido que considero que el miedo te lleva a Dios para protección espiritual ya sea de nosotros o de las personas que amamos. Y lo digo tanto a nivel histórico como a nivel actual. Y obviamente para protección física y psicológica y social.

Cuando las personas son temerarias inclusive a nivel espiritual hay una frase que se les dice habitualmente: "Tú no tienes ni temor de Dios" Es decir el temor te acerca a ÉL, no que le temamos a Dios. Decir que le tememos a Dios porque es un Dios vengativo creo que es una perversidad de quien lo afirma, son personas que aún no han llegado al nivel de saber la finalidad Divina hacia el ser humano. Esto es lo que pienso, después de todo yo que voy saber de esto.



Hasta en el miedo a la muerte no te sueltas, no te entregas a Dios. No tienes fe, esperanza.

Finalmente:

Mucha gente puede decir de sí misma o de otros, "como quiera ha sobrevivido a muchas eventualidades" ¡de acuerdo!, pero con miedos, con miedos jamás superados. Cuando una persona vive con miedos, simplemente no es él, y me refiero a miedos neuróticos. Socialmente tienes que ser congruente con lo que eres en esencia.



El miedo no superado te provoca muchos comportamientos negativos

Conductas como aplanamiento afectivo, desconfianza, inseguridad, indecisión, pasividad, apego, fobias de todas las clases etc. Tan solo nos señalan un miedo de fondo que no has superado. Tienes que buscar psicoterapia.



El miedo te
permite valorar al
objeto provocador
de miedo y tus
capacidades
internas para

Me acaban de enviar un correo refiriéndose a Einstein: en donde dos niños andaban jugando con patines sobre el hielo, en un lago de Alemania, uno de ellos se cae y se quiebra el hielo y el niño se empieza a hundir en las aguas heladas del lago, el otro niño quiebra más el hielo y rescata a su amiguito, pasa una persona y le dice al niño: no puede ser que lo hallas sacado, es imposible, ¿Cómo le hiciste para rescatarlo? En eso pasa Einstein y le dice al azorado transeúnte "Yo sé cómo le hizo"
¿Cómo le hizo? Preguntó el transeúnte:

¡No hubo nadie que le dijera que era imposible hacerlo! Respondió Einstein.

A un discípulo al que literalmente le aterraba La mera posibilidad de cometer errores, le dijo el Maestro:



**“Los que no cometen errores...
Comenten el mayor de los errores
El de no intentar nada nuevo”**

Inscríbete ahora en nuestros cursos gratis

[Entrenamiento mental](#)
[Pasos fáciles y efectivos para eliminar la timidez y la fobia social](#)
[Cómo entrar al silencio y salir reconstruidas](#)
[Cómo Superar la Torpeza y evitar errores a repetición](#)
[La Ley de la Atracción](#)
[Cómo lograr tus Objetivos](#)
[Curso de Desarrollo del Talento](#)
[Curso de autoayuda](#)
[Basta de miedo a volar!](#)
[Dejar de ser víctima](#)
[Crea Abundancia en Tu Vida](#)
[Ayuda a tus hijos a aprender](#)
[Curso de Lectura del rostro y gestual](#)
[Taller de Risoterapia](#)
[Desarrollo de la Inteligencia](#)
[Ecología Global](#)
[Los sueños: Cómo realizar nuestros sueños](#)
[Pasos para conseguir y conservar la pareja perfecta](#)
[Curso Psicología transpersonal](#)
[Curso de para Dejar de fumar](#)
[Curso de Visualización Creativa](#)
[Curso de Expresión de emociones](#)
[¡Cambie su actitud!: Curso de expresión corporal y eutonía](#)
[Curso de Superación Personal](#)



El miedo te acerca a Dios, y el Amor de Dios hace que permanezcas con ÉL.



La Angustia es el miedo presente. Es el miedo puro, no simbolizado.

TWAANGA Y COMPAÑÍA.

Kaleb.44076@hotmail.com